



戸塚中学校だより



〒333-0805 川口市戸塚鉄町3-1

TEL048-295-0776 Fax 048-294-0436

発行日 平成30年6月1日

成功する人の七つの「習慣」 Season 2

川口市立戸塚中学校 校長 松田 隆幸

先月の続きです。実は、このお話は、入学式に新入生に向けて話そうかと迷ったお話です。七つもあるので、覚えられないと思い、文字として届けようと思いました。人生を成功する人が身につけている七つの習慣のお話です。中学生向けにアレンジしてあります。

一つ目は、何事にも自主的に、自分から進んでやるということ。

学校はいわば、社会に出るまでの失敗ができる猶予の場所でもあります。失敗を恐れず挑戦しましょう。

二つ目は、どうせやるのだったら、ゴール設定をしましょう。

よい結果を思い描くこと。イメージをしっかりと組み立て、高い志を持ちましょう。

三つ目は、物事、何をやるにも優先順位をしっかりとつけましょう。

効率的、効果的な勉強法やトレーニング法を早く自分のものにし、時間を有効に使いましょう。量のトレーニングを最初からやってはダメです。まずは質。

四つ目は、自分だけという発想は捨て去りましょう。

相手も喜び、自分も喜べる。ウィン・ウィンの関係を作り出せるものだけが、こちよ環境を維持することができます。

五つ目は、四つ目の表現の仕方に答えがありますが、相手のことをまずは考えて、自分のことはその後に行きましょう。

ウィン・ウィンとは私と相手ではなく、相手と私の順です。

六つ目は、相乗効果を作り出せる人になりましょう。

相手のよいところを見習い、自らも相手に答え、よりよい環境を作り出しましょう。となると、ならぬものは、ならぬと言える人でなければ相乗効果を作り出せないということです。

七つ目です。最後は、これらの六つのことを実践するためにも、常に自分を磨くことに力を注ぎましょう。常に自己研鑽。学び続けることが大切です。

どうでしょうか？中学生の内に、このような「習慣」を身につけたならば、成功の道を歩めるかもしれません。大人でもWIN-WINの関係や相手を先に思いやることなど、忘れがちかもしれません。私も本を読み返しては自身を見つめ直しています。この習慣は、心にとまったことを、実践し、積み重ね、まさに習慣化することが肝心ですね。

最後に5月号の文章を再掲します。「あなたの身の回りに起きている問題はあなたが問題だと思っているから問題だと言うこと」だそうです。自分のパラダイムで物事を見て、判断している。うまくいかないのなら、自分のパラダイムに原因があると言うこと。外から見た基準を持てる人になりたいものです。

学校行事等					学校行事等				
1	金	夏服完全実施 特別支援学級校外学習			16	土			
2	土				17	日			
3	日				18	月			
4	月	ALT 配置 (～7/6まで) オハイオ州フィンドレー高校校長・教諭・本市教育長来校			19	火	PTA 高校見学会		
5	火	部活動停止 リフレッシュデー 1年5～8組・選別者 耳鼻科検診			20	水	生徒集会		
6	水				21	木	学校公開日 カルチャー教室 歯科検診2年・特別支援学級		
7	木	修学旅行事前指導			22	金	学校総合体育大会		
8	金	修学旅行 通信陸上県大会			23	土	↓		
9	土	↓			24	日			
10	日	↓			25	月	学校総合体育大会		
11	月	3年振替休日			26	火	↓		
12	火	↓			27	水			
13	水	1年校外学習			28	木	↓		
14	木	歯科検診1年生			29	金			
15	金				30	土			

【7月の主な予定】 2～3日 期末テスト 4～6日 学校総合体育大会 (陸上・水泳)
 6日 指導課学校訪問 10日 3年進路説明会・期末保護者会
 12日 2年水上自然教室説明会・期末保護者会 13日 1年期末保護者会
 20日 終業式 22～24日 特別支援学級水上自然教室

～保護者会の参加ありがとうございました～
 5月2日の部活動保護者会・修学旅行保護者会の参加ありがとうございました。3年生は出発まであと7日となりました。たくさんの良い思い出を作ってほしいと思います。保護者の皆様ご協力よろしくお願いたします。

～校外学習に行ってきます！～
 特別支援学級：6月1日 「葛西臨海水族館」
 第1学年：6月12日
 「こもれびの森・イバライド」

～川口市立高等学校長期留学校、アメリカ・オハイオ州・フィンドレー市長・フィンドレー高校校長来校！～
 6月4日(月)午後1時30分
 5校時授業・清掃活動参観
 吹奏楽部演奏等予定
 川口市教育委員会教育長・指導課長も同行されます。

～いじめ撲滅を目指して～
【5月の取り組み】
 5月11日(金)：情報モラル教室
 ・e-ネットキャラバンによる講演会を実施。SNSによるいじめの被害の実態をわかりやすく説明していただきました。
 5月17日(木)：生徒集会にて生徒会制作のPVを発表！
 ・5/18～6/21各クラス「いじめゼロスローガン」作成期間
 ・スローガンを記入した掲示物の作成を呼びかける。
 *詳しくは戸塚中学校ホームページをご覧ください↑

プラネタリウム見学

5月11日に市内特別支援学級の合同行事で川口市科学館に見学に行きました。様々な実験装置に興味津々、科学館のスタッフの方に積極的に質問をしながら驚き、楽しみ、学んだひとときでした。後半はプラネタリウムで北半球の星座の学習をした後、宇宙飛行士の若田光一さんのナビゲーションによる「スペースフロンティア～宇宙飛行士この一歩のために～」という番組を見ました。生徒たちは大宮に住んでいた昆虫好き、野球好きの若田少年が宇宙をめざした話を聞いて宇宙が身近に感じたようです。学校から飛び出して貴重な学びができました。



戸塚中学校栄光の軌跡

部活名	大会名および結果	生徒氏名
女子バスケットボール部	埼玉県U15春季バスケットボール大会 第3位	
	ベスト5選手	山本咲帆
女子バレーボール部	第14回伊奈杯 優勝	
野球部	第15回埼玉県中学生クラブ選手権大会 優勝	
陸上部	第64回 全日本中学校通信陸上競技大会市大会	
	男子走高跳 第2位 県大会出場	鈴木 晟太
	女子砲丸投 第3位	宮川 葵衣
	男子走高跳 第2位 県大会出場	小柳津 朝日
	女子走高跳 第3位	富田 結菜
	男子走幅跳 第2位 県大会出場	藤原 陽
	1年女子100M 第1位 県大会出場	齊藤 奈々美