

## 活動方針

- (1) 部活動（バドミントン）を通して、将来、社会に出るために必要なものを学びながら、心身の大きな成長を目指す。
- (2) 部活動を通して、学校生活をより充実したものとする。
- (3) 一人一人が具体的かつ高い目標を持ち、その実現のために必要なことを考えながら練習に取り組む。

以上の活動方針を意識していきながら、バドミントン部員としての大きな目標は・・・

### バドミントンを通して、人として立派に成長しよう

人として立派に成長するために・・・

#### (1) 返事・挨拶・礼儀

学校でお世話になる先生方、地域の方々、自分を支えてくれるすべての人に挨拶をきちんとしましょう。先輩だけでは駄目、部活動の時間だけでは駄目。常にできてこそ本物です。部長や副部長、先生方から出た指示には反応をしよう。できれば、相手の目を見て。すべて『誰かがやってくれる』では駄目。全員が同じ気持ちで部活動に取り組むこと。

#### (2) 感謝

自分が部活動・バドミントンをできることを当たり前だと思わないこと。常に感謝の気持ちを持つ。指導して下さる先生方・施設を貸してくれる地域の方々・活動を支える周りの部員・そして家族。自分のためにしか出来ない人間は、強くなれません。人間は誰かのためだからこそ強くなれる。

#### (3) 活動において

雰囲気が悪くなるようなことは言わない。常に考え、練習にメリハリをつけ、集中する。そして、声を出し、元気に、仲良く、楽しく、本気で活動する。

## 部員数（平成28年度）

男子	3年生：9名	2年生：10名	1年生：10名
女子	3年生：9名	2年生：12名	1年生：10名

## 活動日

ほぼ毎日

## 活動場所・内容

◇平日は学校体育室、戸塚体育館  
戸塚綾瀬小学校、外練習。

◇休日は学校体育室、練習試合（市内外）、  
近隣高校へ練習参加をしています。通常  
練習に加え、ここ数年では卒業生の協力も

あり、高校生との合同練習をさせてもらっています。（昨年度は県立浦和西高校・県立川口高校・市立川口高校・県立越谷西高校に行かせてもらいました。）



ホームページを通じて、御家庭・保護者・地域の方々へ日頃の部員の活動・頑張りを伝えていければと思います。今後とも御支援・御協力よろしくお願いします！

## 戸塚中学校バドミントン部 活動報告 #3

学校総合体育大会まで一ヶ月近くになりました。(テスト前の部活動停止期間や、三年生は修学旅行を踏まえると、練習できる日にちはもっと少ないです。)部員たちも良い緊張感の中、頑張っております。引き続き、御家庭の方の変わらぬ御支援・御協力お願い致します。

5月14日(土)は午前中に二年生の指導のもと、一年生の技術指導、午後は草加市立川柳中学校と練習試合をしました。男子は団体戦をおこない、勝利。女子の方も、確実に勝利を重ねられるようになってきました。

また、翌日15日(日)は男子がさいたま市立岸中学校、女子が蕨市立東中学校と練習試合をしました。

女子の課題は、サイドストロークの強化、スマッシュの角度をつける、ネット前のミス減らす、低い展開からラリーの流れをつかむ、などが挙げられました。

男子の課題は、スマッシュの角度をつけるための足運び、重心を前に持って行きながら打つ、サーブ周り、などが挙げられました。

部員(特に三年生)には、この課題をクリアするために平日の練習で自分に厳しく練習すること、そして、自らが引退するときに、周りのお世話になった人たちに、胸を張って『わたしはバドミントン部で一生懸命やった』と言えるような練習を積み重ねていくことを言わせてもらいました。

部員たちは、一度、テスト前で活動しません。この二日間の練習試合の課題をどう来週に持って行くのか。テストが明ければ、学総まで一直線です。

勉強も頑張りましょう。

