

日	曜	活 動 内 容																
		活動 朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 休業日(分)	休業日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等						
1	月	OFF																
2	火	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
3	水	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
4	木	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
5	金	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
6	土	OFF																
7	日	OFF																
8	月	○	始業式					120						練習	本校			
9	火	○						120						練習	本校			
10	水	OFF																
11	木	○						120						練習	本校			
12	金	○						120						練習	本校			
13	土	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
14	日	OFF																
15	月	○						120						練習	本校			
16	火	○						120						練習	本校			
17	水	○	専門委員会					120						練習	本校			
18	木	○						120						練習	本校			
19	金	OFF																
20	土	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
21	日	OFF																
22	月	○						120						練習	本校			
23	火	○						120						練習	本校			
24	水	OFF																
25	木	○	部活動ミーティング					120						練習	本校			
26	金	○						120						練習	本校			
27	土	○	部活動保護者会					120						練習	本校			
28	日	OFF																
29	月	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
30	火	AM	8:45	12:15	30	180								練習	本校			
1	水	OFF																
										活動平均時間(分)	180	120	実績確認				月	日