

ソフトボール 部年間活動計画

高橋直美
中嶋康雄

顧問名

活動目標	「基礎練習は楽しく、実践練習や試合は己に厳しく！」 ・ソフトボールの楽しさを知る ・技能や体力の向上、精神面を鍛える ・「文武両道」勉強と部活動の両立を図る ・部活動を行う中で、挨拶・言葉遣いなどの礼儀・マナーを身につける ・周りを見て行動が取れるような気配りができるようにする											
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金	月 15:20～2時間 火～金
	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭	16:20～2時間 校庭
	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習 ・実践的練習等	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習	基本的な技能練習 ・ランニング ・キャッチボール ・攻撃練習 ・守備練習
	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日	土 8:30～3時間程度 *練習試合中心 *参加校によっては一日
休養日 オフシーズン	日曜日・祭日休養日											
参加予定大会 日程等	・スプリングカップ 5月3日(金)4日(土) ・学校総合体育大会 6月14日(金)15日(土) 17日(月)予備18日(火) ・夏季交流大会 8月下旬 ・新人体育大会兼市民体育祭 9月27日(金)28日(土)30日(月) 予備日10月1日(火) ・ウインターカップ 12月中旬 ・フラワーカップ 3月中旬 ・さくら杯 3月下旬											
備考												