

部活動月間計画

2019年 4月 サッカー部

日	活 動 内 容											
	活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	OFF							休養日				
2	AM	9:00	12:30	30	180			練習	戸塚中			
3	AM	9:00	12:30	30	180			練習	戸塚中			
4	OFF						休養日					
5	AM	9:00	12:30	30	180			練習	戸塚中			
6	PM	12:00	16:30	60	210			練習試合	戸塚中	川口市立里中		
7	OFF						休養日					
8	OFF						休養日					
9	○		午前授業			120		練習	戸塚中			
10	○					120		練習	戸塚中			
11	○					120		練習	戸塚中			
12	○					120		練習	戸塚中			
13	○	9:00	12:30	30	180			練習	戸塚中	大会前日練習		
14	1日	9:00	15:00	180	180			大会	川口市立芝中	芝中・安行中		
15	OFF						休養日			週末の振替休養		
16	○					120		練習	戸塚中			
17	OFF						休養日					
18	○					120		練習	戸塚中			
19	OFF						休養日					
20	OFF						休養日					
21	PM	12:00	16:30	60	210			練習試合	戸塚中	対戦相手:未定		
22	○					120		練習	戸塚中			
23	○					120		練習	戸塚中			
24	OFF						休養日					
25	○					120		練習	戸塚中			
26	○					120		練習	戸塚中			
27	1日	9:00	15:00	180	180			大会	南中または西中	対戦相手:未定		
28	AM	9:00	12:30	30	180			練習	戸塚中	大会前日練習		
29	1日	9:00	15:00	180	180			大会	南中または西中	対戦相手:未定		
30	OFF						休養日					
					活動平均時間(分)	186	120	実績確認				月 日