

2019 年

8

月

陸上競技

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
2	金	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
3	土	AM		7:40	12:00	70	180			練習	青木町公園	
4	日	OFF								休養日		
5	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
6	火	OFF								休養日		
7	水	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
8	木	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚小坂	
9	金	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚小坂	
10	土	OFF								休養日		
11	日	OFF								休養日		
12	月	OFF								休養日		閉庁日
13	火	OFF								休養日		閉庁日
14	水	OFF								休養日		閉庁日
15	木	OFF								休養日		閉庁日
16	金	OFF								休養日		閉庁日
17	土	OFF								休養日		
18	日	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
19	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚小坂	
20	火	OFF								休養日		
21	水	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
22	木	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚小坂	
23	金	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
24	土	AM		7:40	12:00	70	180			練習	青木町公園	
25	日	OFF								休養日		
26	月	OFF								休養日		
27	火	PM		13:30	17:00	30	180			練習	戸塚中	
28	水	PM		13:30	17:00	30	180			練習	戸塚小坂	
29	木	PM		13:30	17:00	30	180			練習	戸塚小坂	
30	金	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
31	土	AM		7:40	12:00	70	180			練習	青木町公園	
活動平均時間(分)					180	#DIV/0!	実績確認		月	日		