

部活動月間計画

2019 年

8

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	AM		9:00	12:00	30	180			練習		午後出張
2	金	OFF							休養日			出張
3	土	OFF							休養日			
4	日	OFF							休養日			
5	月	AM		9:00	12:00	30	180			練習		
6	火	OFF							休養日			出張
7	水	OFF							休養日			出張
8	木	PM		13:00	16:00	30	180			練習		
9	金	AM		9:00	12:00	30	180			練習		
10	土	OFF							休養日			
11	日	OFF							休養日			
12	月	OFF		閉庁日					休養日			
13	火	OFF		閉庁日					休養日			
14	水	OFF		閉庁日					休養日			
15	木	OFF		閉庁日					休養日			
16	金	OFF		閉庁日					休養日			
17	土	OFF							休養日			
18	日	OFF							休養日			
19	月	OFF							休養日			出張
20	火	OFF							休養日			研修
21	水	AM		9:00	12:00	30	180			練習		
22	木	1日		8:30	16:45	60	180			練習試合	芝スポーツセンター	スポーツ教室
23	金	AM		9:00	12:00	30	180			練習		
24	土	OFF							休養日			
25	日	OFF							休養日			
26	月	OFF							休養日			会議・研修
27	火	OFF							休養日			研修
28	水	PM		13:30	16:30		180			練習		弁当持参または一時帰宅可
29	木	PM		13:30	16:30		180			練習		弁当持参または一時帰宅可
30	金	AM		9:00	12:00		180			練習		
31	土	OFF							休養日			
活動平均時間(分)					180	#DIV/0!	実績確認		月	日		