

## 部活動月間計画

2019 年

8

月

女子バレーボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	○		15:00	18:00	20	180		練習	戸塚体育館		
3	土	○		8:00	11:00	20	180		練習	体育室		
4	日	OFF							休養日			
5	月	○		12:00	16:00	30	180		練習	綾瀬小		
6	火	○		8:00	12:00	100	180		練習試合	越谷西高校	合同練習	
7	水	○		15:00	18:00	20	180		練習	戸塚体育館		
8	木	○		12:00	16:00	30	180		練習	綾瀬小		
9	金	OFF							休養日			
10	土	○		14:00	17:00	20	180		練習	体育室		
11	日	OFF							休養日			
12	月	OFF							休養日			閉庁日
13	火	OFF							休養日			閉庁日
14	水	OFF							休養日			閉庁日
15	木	OFF							休養日			閉庁日
16	金	OFF							休養日			閉庁日
17	土	○		11:00	14:00	20	180		練習	体育室		
18	日	○		14:00	17:00	20	180		練習	体育室		
19	月	○		8:00	12:00	20	180		練習試合	国際学院高校	国際学院高校	
20	火	OFF							休養日			
21	水	○		8:00	12:00	20	180		練習	体育室		
22	木	○		11:00	14:00	20	180		練習	体育室		
23	金	○		8:00	17:00	80	180		練習試合	里中学校	里中他	
24	土	OFF							休養日			
25	日	○		11:00	14:00	20	180		練習	体育室		
26	月	OFF							休養日			
27	火	OFF							休養日			18日分のOFF
28	水	○		14:00	17:00	20	180		練習			
29	木	○		12:00	16:00	30	180		練習	綾瀬小		
30	金	○		15:00	18:00	20	180		練習	戸塚体育館		
31	土	○		8:00	11:00	20	180		練習	体育室		
活動平均時間(分)					180	#DIV/0!	実績確認		月	日		