

部活動月間計画

2019 年

5

月

女子バスケ

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	体育室	
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	PM		13:00	17:00	60	180			練習	体育室	
7	火	OFF							休養日			
8	水	○						120		練習	戸塚体育館	
9	木	OFF							休養日			
10	金	○						120		練習	体育室	
11	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	体育室	
12	日	OFF							休養日			
13	月	OFF							休養日			
14	火	OFF							休養日			
15	水	OFF							休養日			
16	木	OFF							休養日			
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	○						120		練習	学校	
23	木	○						120		練習	体育室	
24	金	○						120		練習	戸塚体育館	
25	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	体育室	
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	○						120		練習	体育室	
29	水	○						120		練習	綾瀬小	
30	木	○						120		練習	体育室	
31												
活動平均時間(分)							180	実績確認		月	日	