

部活動月間計画

2019 年

7 月

女子バスケ

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	OFF							休養日			
2	火	OFF							休養日			
3	水	○						120		練習	戸塚体育館	
4	木	○						120		練習	学校	
5	金	○						120		練習	体育室	
6	土	PM		12:00	17:00		180		3年休養日	練習試合	体育室	
7	日	1日		8:00	16:00		180		1・2年休養日	大会	草加南高校	草加南高 等
8	月	○						120		練習	学校	
9	火	○						120		練習	戸塚体育館	
10	水	OFF							休養日			
11	木	○						120		練習	戸塚体育館	
12	金	○						120		練習	綾瀬小	
13	土	AM		11:00	14:00		180			練習	体育室	
14	日	OFF							休養日			
15	月	AM		8:00	11:00			180		練習	体育室	
16	火	○						120		練習	体育室	
17	水	OFF							休養日			
18	木	○						120		練習	体育室	
19	金	OFF							休養日			
20	土	OFF							休養日			
21	日	PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	
22	月	○						120		練習	体育室	
23	火	1日		8:00	16:00			180		県学総大会	未定	
24	水	1日		8:00	16:00			180		県学総大会	未定	
25	木	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	
26	金	1日		8:00	16:00			180		県学総大会	児玉エコーピア	
27	土	1日		8:00	16:00		180			県学総大会	児玉エコーピア	
28	日	OFF							休養日			
29	月	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	
30	火	○		14:00	17:00		180			練習	体育室	
31	水	○		8:00	11:00		180			練習	体育室	
活動平均時間(分)					180	137			実績確認	月 日		