

部活動月間計画

2019 年

5

月

男女バドミントン

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	PM		13:00	16:00		180			練習	体育室	男 (女休)
2	木	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	男 女
3	金	PM		14:00	17:30		180			練習試合	戸田新曾中	女 (男休)
4	土	PM		13:00	16:00		180			練習	体育室	男 (女休)
5	日	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	女 (男休)
6	月	OFF								休養日		
7	火	○		16:00	18:00		120			練習	体育室	男 女
8	水	○		16:00	17:30		120			練習	綾瀬小	男 女
9	木	OFF								休養日		
10	金	○		16:00	18:00		120			練習	戸塚体育館	男 女
11	土	PM		13:00	16:00		180			練習	体育室	男 (女休)
12	日	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	女 (男休)
13	月	○		16:00	18:00		120			練習	体育室	男 女
14	火	OFF								休養日		
15	水	OFF								休養日		
16	木	OFF								休養日		
17	金	OFF								休養日		
18	土	OFF								休養日		
19	日	OFF								休養日		
20	月	OFF								休養日		
21	火	OFF								休養日		
22	水	○		16:00	18:00		120			練習	体育室	男 女
23	木	○		16:00	18:00		120			練習	戸塚体育館	男 女
24	金	○		16:00	18:00		120			練習	外	男 女
25	土	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	男 女
26	日	OFF								休養日		
27	月	OFF								休養日		
28	火	○		16:00	18:00		120			練習	戸塚体育館	男 女
29	水	○		16:00	18:00		120			練習	体育室	男 女
30	木	○		16:00	18:00		120			練習	戸塚体育館	男 女
活動平均時間(分)					146.6667	#DIV/0!	実績確認		月	日		

☆土日→体育室AM=8:00~11:00 PM=13:00~16:00 戸体=15:00~17:00

☆男子のA・Bについて…半日にどちらかが体育館(どこでも)のとき、一方は必ず外練習あり。

例…Bが戸体(Aは外練)、Aが綾瀬(Bは外練)のように練習を入れていきます。外練習がありますので注意してください。

☆予定は変更することがあります。土日は練習試合が入ることがあります。