

部活動月間計画

2019 年

6

月

男女バドミントン

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	男(女休)
2	日	PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	女(男休)
3	月	OFF							休養日			
4	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育室	
5	水	○		16:00	18:00			120		練習	綾瀬小	1・2年のみ
6	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育室	1・2年のみ
7	金	○		16:00	18:00			120		練習	戸塚体育館	1・2年のみ
8	土	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	男(女休)
9	日	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	女(男休)
10	月	○		16:15	18:15			120		練習	体育室	
11	火	OFF							休養日			
12	水	○		16:15	18:15			120		練習	戸塚体育館	
13	木	○		16:15	18:15			120		練習	綾瀬小	
14	金	○		13:00	15:00			120		練習	体育室	女子のみ。弁当持参
		1日		7:30	17:00					大会	西SC	男
15	土	PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	男
		1日		7:30	17:00					大会	西SC	女
16	日	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	勝ち残った生徒のみ
17	月	1日		7:30	17:00					大会	西SC	勝ち残った生徒のみ
18	火	○		16:15	18:15			120		練習	体育室	勝ち残った生徒のみ
19	水	1日		7:30	17:00					大会	西SC	勝ち残った生徒のみ
20	木	○		16:15	18:15					練習	戸塚体育館	
21	金	OFF							休養日			
22	土	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	男
23	日	PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	女
24	月								休養日			
25	火								休養日			
26	水								休養日			
27	木								休養日			
28	金								休養日			
29	土								休養日			
30	日								休養日			
活動平均時間(分)					180	120	実績確認		月	日		