

男子バレーボール部年間活動計画

顧問名 三上 久美子

活動目標	それぞれが目標と向上心をもって活動に取り組む											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	<p>月 15:20～2時間 体育室・戸塚体育館・綾瀬小 火～金 16:20～2時間 体育室・戸塚体育館・綾瀬小 ※活動場所は月の活動計画で連絡</p> <p>基本的な技能練習 ・ランニング ・サーブ練習 ・対人パス ・レシーブ練習 ・スパイク練習 実践的練習等</p> <p>土 3時間程度 体育室・他校体育館 *練習試合中心 *参加校によっては一日</p>											
休養日 オフシーズン	<p>原則日曜日 平日1日</p>											
参加予定大会 日程等	<p>4/29(月)埼玉県バレーボール協会長杯県大会 6/15(土)18(火)学校総合体育大会川口市予選 7/23(火)24(水)26(金)学校総合体育大会県大会</p> <p>9/27(金)28(土)30(月)10/2(水)2(木)新人体育大会川口市予選 10/10(日)11(月)13(水)14(木)新人体育大会県大会</p> <p>1月下旬川口市バレーボール連盟会長杯 3月下旬埼玉県バレーボール協会長杯地区予選</p>											
備考												