

男子卓球 部年間活動計画

顧問名 宇賀田 恵亮

活動目標	自分自身の目標を持ち、目標達成のための計画・手段を考え、実践し振り返りを繰り返すことでプランニング能力を育成し、同じスポーツを行う仲間と協力し、励まし合い、時には驚い合うことで他人を思いやる気持ちや尊敬する姿勢を養い、感謝の心を持つようにする。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	平日：放課後 休日：8:30～11:30 ・基礎練習 ・基礎体力づくり ・練習試合			平日：放課後 休日：8:30～11:30 ・基礎練習 ・基礎体力づくり ・練習試合			平日：放課後 休日：8:30～11:30 ・基礎練習 ・基礎体力づくり ・練習試合					
休養日 オフシーズン				8月12日(月)～8月17日(金)			・閉庁日			・年末年始 12月28日(土) ～1月5日(日)		
参加予定大会 日程等	・学校総合体育大会 6月14日(金)～						・新人戦 9月27日(金)～					
備考												