

部活動月間計画

2019 年

5 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	戸塚中	草加新栄中	
2	木	AM		12:30	16:30	60	180			練習試合	戸塚西中	戸塚西中	
3	金	OFF								休養日			
4	土	OFF								休養日			
5	日	OFF								休養日			
6	月	OFF								休養日			
7	火	○						120					
8	水	○						120					
9	木	OFF								休養日			
10	金	○						120					
11	土	OFF								休養日			
12	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	安行中	安行中	
13	月	○						120					
14	火	OFF	中間テスト前部活動停止								休養日		
15	水	OFF								休養日			
16	木	OFF								休養日			
17	金	OFF	リフレッシュデー								休養日		
18	土	OFF								休養日			
19	日	OFF								休養日			
20	月	OFF								休養日			
21	火	OFF	中間テスト・ふれあいデー								休養日		
22	水	○						120					
23	木	OFF								休養日			
24	金	○						120					
25	土	OFF								休養日			
26	日	AM		8:30	11:30		180						
27	月	○						120					
28	火	○						120					
29	水	○						120					
30	木	OFF								休養日			
31	金	○						120					
						活動平均時間(分)	180	120	実績確認 : 月 日 :				