

部活動月間計画

2019 年

10 月

男子ソフトテニス 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○						120				
2	水	○						120				
3	木	OFF							休養日		9月29日分振休	専門委員会
4	金	OFF							休養日			
5	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○						120			1年生 放課後練習	2年生 水上 堀T不在
9	水	○						120				
10	木	○						120				
11	金	○						120				
12	土	OFF							休養日			
13	日	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	
14	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	戸塚中	体育の日
15	火	OFF							休養日			
16	水	○						120				
17	木	○						120				
18	金	○						120				
19	土	OFF							休養日		合唱祭(リフレッシュデー)	
20	日	AM		8:30	12:00	30	180				戸塚中	
21	月	OFF							休養日		ふれあいデー	
22	火	OFF							天皇即位の日	休養日	テスト前諸活動停止	
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日		戸塚中祭り	
27	日	OFF							休養日			
28	月	OFF							合唱祭 振替休	休養日		
29	火	OFF							休養日		中間テスト	
30	水	AM		8:30	12:00	30	180			戸塚中	戸塚中祭り 振替休	
31	木	○						120				
活動平均時間(分)						180	120	実績確認 月 日				