

部活動月間計画

2019 年

6

月

男子ハンドボール

部

日	曜	活 動 内 容												
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等		
1	土	AM		10:00	14:00	60		180		大会	吉川総合体育館	越谷栄進中		
2	日	1日		8:30	12:00	30		180		大会	吉川総合体育館	準決勝決勝		
3	月	OFF							休養日					
4	火	○		16:30	18:15	30	75			練習	戸塚中			
5	水	○		16:30	18:15	30	75			練習	戸塚中			
6	木	OFF							休養日					
7	金	○		16:30	18:15	30	75			練習	戸塚中			
8	土	OFF							休養日					
9	日	AM		8:30	12:00	30	180	180		練習	戸塚中			
10	月	OFF							休養日					
11	火	○		16:30	18:15	30	75			練習	戸塚中			
12	水	○		16:30	18:15	30	75			練習	戸塚中			
13	木	○		16:30	18:15	30	75			練習	戸塚中			
14	金	○		13:30	17:00	30	180			練習	戸塚中			
15	土	AM		9:00	13:00	60		180		練習試合	勤労者体育館	未定		
16	日	AM		8:30	12:00	30		180						
17	月	○		13:30	17:00	30	180			練習	戸塚中			
18	火	○		16:30	18:15	30	120			練習	戸塚中			
19	水	○		16:30	18:15	30	120			大会	戸塚スポーツセンター			
20	木	○		16:30	18:15	30	120			大会	戸塚スポーツセンター			
21	金	OFF							休養日					
22	土	AM		9:00	13:00	60		180		練習試合	勤労者体育館	未定		
23	日	OFF							休養日					
24	月	OFF							休養日					
25	火	OFF							休養日					
26	水	OFF							休養日					
27	木	OFF							休養日					
28	金	OFF							休養日					
29	土	OFF							休養日					
30	日	OFF							休養日					
1	月	OFF												
活動平均時間(分)						112.5	180	実績確認					月	日