

部活動月間計画

2019 年

9

月

男女バドミントン部

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	OFF							休養日			
3	火	○		16:15	18:15			120		練習	戸塚体育館	男 女
4	水	○		16:15	18:15			120		練習	体育室	男 女
5	木	○		16:15	18:15			120		練習	戸塚体育館	男 女
6	金	○		16:15	18:15			120		練習	外	男 女
7	土	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	男 女休
8	日	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	女 男休
9	月	OFF							休養日			
10	火	○		16:15	18:15			120		練習	体育室	男 女
11	水	○		16:15	18:15			120		練習	綾瀬小	男 女
12	木	○		16:15	18:15			120		練習	体育室	男 女
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	男 女休
16	月	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	女 男休
17	火	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	女 男休
18	水	○		16:15	18:15			120		練習	戸塚体育館	
19	木	○		16:00	18:00			120		練習	綾瀬小	
20	金	OFF							休養日			
21	土	PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	男 女休
22	日	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	女 男休
23	月	○		11:00	14:00		180			練習	体育室	男 女休
24	火	OFF							休養日			
25	水	○		16:15	18:15			120		練習	体育室	男 女
26	木	○		16:15	18:15			120		練習	戸塚体育館	男 女
27	金	1日		8:00	17:00					大会	北SC	男子
		○		16:00	17:00			60		練習	綾瀬小	女子
28	土	1日		8:00	17:00					大会	北SC	女子
		PM		14:00	17:00		180			練習	体育室	男 選手のみ 選手以外OFF
29	日	AM		8:00	11:00		180			練習	体育室	男女選手のみ 選手以外OFF
30	月	1日		8:00	17:00					大会	北SC	男女選手のみ 選手以外OFF
					活動平均時間(分)		180	115	実績確認		月 日	