

2019 年

4 月

チャレンジ

部

日	曜	活 動 内 容						対戦相手等				
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間(分) 休業日(分)		活動時間(分) 休業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所
1	月	OFF							休養日			
2	火	OFF							休養日			
3	水	OFF							休養日			
4	木	OFF							休養日			
5	金	OFF							休養日			
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	OFF							休養日			
9	火	OFF							休養日			
10	水	OFF							休養日			
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	OFF							休養日			
18	木	OFF							休養日			
19	金	OFF							休養日			
20	土	OFF							休養日			
21	日	OFF							休養日			
22	月	OFF							休養日			
23	火	OFF							休養日			
24	水	OFF							休養日			
25	木	OFF							休養日			
26	金	○		16:00	17:00		60分		練習	戸塚中		
27	土	OFF							休養日			
28	日	OFF							休養日			
29	月	OFF							休養日			
30	火	OFF							休養日			
1	水	OFF							休養日			

活動平均時間(分) #NAME? #DIV/0!

実績確認 月 日