

部活動月間計画

2019 年

7 月

チャレンジ

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	OFF							休養日			
2	火	OFF							休養日			
3	水	OFF							休養日			
4	木	OFF							休養日			
5	金	OFF							休養日			
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	OFF							休養日			
9	火	OFF							休養日			
10	水	OFF							休養日			
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	OFF							休養日			
18	木	OFF							休養日			
19	金	OFF							休養日			
20	土	OFF							休養日			
21	日	OFF							休養日			
22	月	OFF							休養日			
23	火	OFF							休養日			
24	水	OFF							休養日			
25	木	○		9:00	10:30		90			練習	戸塚中	
26	金	○		9:00	10:30		90			練習	戸塚中	
27	土	OFF							休養日			
28	日	OFF							休養日			
29	月	OFF							休養日			
30	火	○		9:00	10:30		90			練習	戸塚中	
31	水	○		9:00	10:30		90			練習	戸塚中	
					活動平均時間(分)	90	#DIV/0!	実績確認		月	日	